

04-11-20-10h00-11h30-Vichy



[< retour au Programme](#)



L'activité physique dans une ville thermale, d'hier à demain

Mercredi 04 novembre 2020

10h00-11h30

Vichy

*Amphithéâtre,
Pôle Universitaire, 2 avenue des Célestins*



Organisateurs



Au programme

Conférence

L'activité physique et la sédentarité sont devenus des enjeux majeurs pour la santé de tous. En ce sens de nombreuses actions sont mises en place.

Parmi elles, **Orbimob'** a pour objectif de favoriser les mobilités actives et durables

dans l'optique de promouvoir la santé, la culture, les activités économiques, l'inclusion sociale, un mode de vie plus durable etc..

Dr Patrick Oliva, *Instigateur de Orbimob' Clermont Auvergne*, présentera les enjeux de cette démarche collective.

Avec son City Lab, Vichy a pour ambition de devenir un territoire d'expérimentation et de promotion de la santé. L'objectif de cette démarche est de favoriser l'activité physique et lutter contre la sédentarité pour tous et partout. Ainsi, de nombreux projets seront testés afin d'identifier au mieux les facteurs clés favorisant les comportements sains. Basés sur ces études, les collectivités pourront alors mettre en place des actions cohérentes au plus proches des besoins de la population. Cette démarche vous sera présentée sous forme de micro-conférences ludique et interactive.

Nous vous présenterons des exemples d'exercices adaptés et réalisables dans le ville. Enfin nous vous donnerons également des astuces pour être actif au quotidien comme l'utilisation de vélo-bureaux, des escaliers ou encore des moyens de mobilité active.

Intervenantes:

Fabienne Gelin, *Responsable des fonds patrimoniaux- Ville de Vichy*

Camille Chambonnière, *Doctorante Activité physique et santé - UCA/Laboratoire AME2P/INRAE*

Ludivine Paris, *Docteur en activité physique et santé et animatrice City Lab, UCA/Vichy Communauté*